



Die LVW-BW und ihre Verkehrswachten haben angesichts der deutlich intensiveren Nutzung von Pedelecs im Vergleich zu unmotorisierten Fahrrädern bereits frühzeitig Handlungsbedarf erkannt. Mit verschiedensten Vortragsangeboten wird über rechtliche Neuerungen und bestehende Fahrrad-Vorschriften - auch für Pedelecnutzende - informiert.

Diese Angebote werden inzwischen durch ein praktisches Trainingsangebot "**Sicher mit dem Pedelec**" durch speziell fortgebildete Moderierende der Verkehrswachten flächendeckend in Baden-Württemberg ergänzt.

Die Kreisverkehrswacht Ravensburg e. V. und die Verkehrswacht Württ. Allgäu e. V. bieten dies in deren stationären Jugendverkehrsschulen in Obereschach und Kißlegg an.

### INHALTE DES PEDELEC-TRAININGS?

- Training mit dem **eigenen Pedelec**
- Theoretischer Teil (rechtliche Aspekte, technisches Grundverständnis etc.)
- Praktische Übungen zum Ausprobieren (Sitzposition, Gefahrenbremsung, Auf- und Absteigen, Parcours etc.)
- Allgemeine Informationen und Tipps



### DAS PEDELEC-TRAINING DER VERKEHRSWACHTEN FÜR WEN?

- alle interessierten Rad- und Pedelecfahrer - insbesondere Fahranfänger und Wiedereinsteiger
- Firmenbeschäftigte
- Seniorenverbände
- Kommunalverbände
- Vereine

### Ziele des Trainings

- sicheres Beherrschen des eigenen Fahrrades sowie mehr Freude am Radfahren
- rechtzeitiges Erkennen von Gefahrensituationen
- Motivation zur häufigen und vielseitigen Rad-Nutzung
- angepasste Fahrweise bei unterschiedlichen Bedingungen

## Was muss ich zum Sicherheitstraining mitbringen?

- eigenes Fahrrad/ Pedelec (ACHTUNG: ein S-Pedelec ist leider nicht zugelassen!)
- Fahrradhelm
- radfahrtaugliche Kleidung

## Allgemeine Informationen

- Das Sicherheitstraining dauert ca. 3 Stunden und unterteilt sich in theoretische und praktische Einheiten
- Das Training wird von einem ausgebildeten Moderator der Verkehrswacht durchgeführt
- Die Teilnahme ist auf maximal 12 Teilnehmende beschränkt.
- Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme auf **eigenes Risiko** besteht und sämtliche Übungen nur im Rahmen der persönlichen Möglichkeiten gemacht werden sollten. Ein Schaden z. B. am eigenen Rad können wir leider nicht versichern.

Das Training findet idealerweise auf den Übungsgeländen der stationären Jugendverkehrsschulen in Obereschach oder Kißlegg (bitte Ortsangabe bei den Terminen beachten):

- ***Franz-Xaver-Dentler-Weg 1, 88353 Kißlegg***
- ***Kehlstraße 45, 88214 Ravensburg-Obereschach***

statt. Parkplätze sind dort jeweils ausreichend vorhanden. In den Räumlichkeiten der Schulen können auch die sanitären Anlagen genutzt werden.

Alternativ bieten wir auch (nur bei geschlossenen Gruppen) Trainings vor Ort an. Voraussetzung sind allerdings geeignete Plätze (ideal sind größere Parkplätze ohne Verkehr zu der Zeit des Trainings). Der Platz sollte befestigt, eben und ohne Hindernisse sein. Für die Trainings werden etwa 100 x 50 m oder größer benötigt.

Die Trainings finden in den Monaten Mai - September statt

## Wie kann ich mich anmelden?

Termine für Kißlegg sind unter [www.verkehrswacht-allgaeu.de/pedelec](http://www.verkehrswacht-allgaeu.de/pedelec) abrufbar.

Termine für Ravensburg müssen gesondert vereinbart werden – aktuell nur Gruppenanmeldungen möglich!

Anmeldungen können per Mail erfolgen

Mail: **[poststelle@verkehrswacht-allgaeu.de](mailto:poststelle@verkehrswacht-allgaeu.de)**

Bitte Kontaktdaten: Name, Adresse, Telefonnummer hinterlassen.

Ideal sind Gruppenanmeldungen, möglichst zwischen 5 und 10 Personen. Offene Trainings finden ab 5 Personen statt.

Mitgebrachte Räder müssen verkehrssicher sein. Während des Trainings herrscht Helmpflicht.

## Beispielhafter Ablauf

<i>13:00 Uhr</i>	Begrüßung/ Organisatorisches
<i>13:10 – ca. 14:30 Uhr</i>	Erklärung Trainingsablauf THEORIE <ul style="list-style-type: none"><li>• Erklärung Problematiken</li><li>• Tipps zu Fahr- und Bremstechniken</li><li>• Bedienungselemente am Fahrrad</li></ul> PRAXIS <ul style="list-style-type: none"><li>• Anfahren und Anhalten</li><li>• Einhändiges Fahren</li><li>• (Links)-Abbiegen (5 Punkte)</li><li>• Richtiges Umschauen</li><li>• Abbremsen (Zielbremsung, Notbremsung)</li></ul>
<i>14:30 – 14:45 Uhr</i>	Fahradhelm (Funktion und richtige Nutzung)
<i>14:45 – 15:30 Uhr</i>	PRAXIS <ul style="list-style-type: none"><li>• Langsamfahren</li><li>• Slalom</li><li>• Kleine Geschicklichkeitsübung</li><li>• Fahren nach Verkehrsregeln auf dem Übungsplatz (Ampel, Verkehrszeichen)</li></ul>
<i>15:30 – 16:00 Uhr</i>	THEORIE <ul style="list-style-type: none"><li>• Verkehrsregeln/ -zeichen</li><li>• Verkehrssicheres Fahrrad</li><li>• Akkupflege</li><li>• Fragen und Schluss</li></ul>

**Der Ablauf und Uhrzeit sind beispielhaft – Änderungen sind jederzeit möglich. Auf Wünsche der Teilnehmer wird nach Möglichkeit eingegangen.**